

## **Підготовка та проведення:**

ВІДЕО-ЕЕГ моніторинг – процедура з високим ступенем діагностичних ознак, ефективна, безпечна. Проводиться на сертифікованому обладнанні відповідно до міжнародних стандартів: Метод безболісний, обстеження здійснюється у період фізіологічного сну.

Одягається шапочка, оснащена електродами, або чашечкові електроди для прийому мозкових імпульсів. Для виявлення прихованих патологій використовується додаткове обладнання для стимуляції, такі подразники, як: яскраве світло, звук, гіпервентиляція. Провокація нападу застосовується при епілептиформної активності, щоб виявити осередок подразнення.

Дослідження проводиться під час неспання та у різних фазах сну. Важливий момент засинання та обстеження як мінімум двох повних фаз сну.

Батьки мають бути готові до прояву спровокованих нападів на першій фазі дослідження. Іноді дитину будять в інтервалі між 4.00 – 5.00, це називається депривація сну, після чого знову дають заснути.

Вранці батьків піднімають за півгодини до підйому дитини. При необхідності повторюється процедура з подразниками та дослідження завершується.

Обстеження не має вікових обмежень, проводиться від народження, немає протипоказань для вагітних. Доросла людина проходить процедуру усвідомлено, дитина має бути підготовлена до ЕЕГ у нічний час.

## **Підготовка дитини включає:**

Психологічний настрой. Залежно від характеру та темпераменту дитини батьки розповідають про процедуру в ігровій чи побутовій формі, щоб не викликати зайвий стрес. Добре працює асоціація з польотом у космос, космічними дослідженнями, пригодами. Із собою можна взяти улюблені іграшки, книжки.

Фізіологічна підготовка. Рекомендується вночі напередодні обстеження дитини пізніше укласти і розбудити на годину раніше, ніж звичайно. Якщо є можливість не укладати на денний сон, гуляти на свіжому повітрі. Після 18:00 обмежити кількість рідини, не включати до раціону гострих та солоних продуктів. Увечері не грати у збуджуючі ігри.

Вимити голову. Жир, що виділяється з потом – сильний діелектрик. Сушити волосся без застосування засобів укладання. Зняти сережки, шпильки, не заплітати волосся.

Для обстеження дітей обов'язкова присутність супроводжуючої особи.

З собою мати змінне взуття, одяг для сну, потрібні речі для особистої гігієни.

Інформувати лікаря про постійний прийом медикаментозних засобів під час консультації.

Медичний центр [Нейра](#) успішно проводить електроенцефалограму у нічний час. Кваліфіковані лікарі зацікавлені у грамотній діагностиці та правильному лікуванні. Персонал створить максимально комфортні умови перебування у клініці для проходження нічного ЕЕГ – моніторингу дитині та дорослому.